

Psaume 142 (141)

1 Instruction de David. Prière quand il était dans la caverne.

2 A pleine voix, je crie vers le SEIGNEUR ; à pleine voix, je supplie le SEIGNEUR

3 Je répands devant lui ma plainte, devant lui j'expose ma détresse.

4 Quand je suis à bout de souffle, c'est toi qui sais où je vais : sur la route où je marche, on m'a tendu un piège.

5 Regarde à droite et vois : personne qui me reconnaisse ! Plus de refuge pour moi, personne qui ait souci de ma vie !

6 J'ai crié vers toi, SEIGNEUR ! en disant : « C'est toi mon asile, ma part sur la terre des vivants ! »

7 Sois attentif à mes cris, car je suis si faible ! Délivre-moi de mes persécuteurs, car ils sont plus forts que moi.

8 Sors-moi de ma prison pour que je célèbre ton nom. Autour de moi les justes feront cercle quand tu m'auras fait du bien.